

# Parcours Prep'Apprentissage

## AGEFOS PME

### PRESENTATION DE LA FORMATION

- Il s'agit d'une action visant à préparer un parcours en apprentissage.
- Elle sera suivie par Pôle Emploi et AGEFOS et elle s'inscrit dans le dispositif « Appel à Projet FPSP Expérimentations Territoriales » .

Ce dispositif est destiné à favoriser l'insertion professionnelle par le biais d'un accompagnement vers la signature d'un contrat d'apprentissage, puis si possible d'une embauche réussie vers un emploi en TPME.

### LE DEROULEMENT DE LA FORMATION

#### 1. Module « Remise à niveau » (200 heures)

##### Softs skills : 151h

La résolution de problèmes, Apprendre à apprendre, Visites professionnelles et interventions de professionnels, La confiance, L'intelligence émotionnelle, La communication, La gestion du temps, La créativité, l'esprit d'entreprendre, l'audace, La motivation, Le sens du collectif.

##### Partager les droits et devoirs de l'apprenti et du dirigeant : 14h

Être apprenti(e), Être employeur

##### Adapter à l'apprentissage les techniques de TRE : 35h

Conseils pour rechercher un contrat, Comment contacter un employeur, Réaliser et évaluer un CV et une Lettre de Motivation, Accompagnement et suivi

#### 2. Module « découverte des métiers » (200 heures)

##### Découvrir des métiers : 95 h

Approche des secteurs d'activités professionnelles, Immersion en salle de formation dans des filières professionnelles Visites d'entreprises et rencontres avec des professionnels, Auto-évaluation et réalisation « bilan de compétences » (livret de formation numérisé), Accompagnement projet

##### Se confronter à des mises en situation en entreprise : 70h

2 semaines de stages

##### Rédiger un bilan écrit de chaque mise en situation professionnelle pour valider ou adapter son projet : 35h

Faire le bilan des situations professionnelles vécues et savoir le transposer à l'écrit

**Les « plus » du CFP :** suivi individualisé, travaux en petits groupes, évaluations périodiques et formatives, prise en compte des capacités de chaque étudiant pour une acquisition progressive des compétences, interventions de professionnels.

### Calendrier

**Du 17 décembre 2018 au 29 mars 2019**

### Condition d'accès

Participer à la journée d'information collective à définir

### Public visé

Demandeurs d'emploi

18- 30 ans : post-bac, situations de ruptures de contrats, jeunes en recherche d'une orientation

Plus de 30 ans pour des personnes en situation de handicap

Maîtriser les savoirs de base : comprendre la langue française et se faire comprendre à l'oral. Lire et écrire des phrases simples en Français.

Avoir au moins un objectif de formation en contrat en alternance (motivations)

### ORGANISATION

- 5 jours par semaine du lundi au vendredi
- Alternance

### STATUT EN FORMATION

Stagiaire de la formation professionnelle continue financé de la formation par AGEFOS et FPSP



23 ROUTE DE PARIS - 24750 CHAMPCEVINEL

TÉL : 05 53 45 40 70 – FAX : 05 53 45 40 72

[cfp.champcevinel@mfr.asso.fr](mailto:cfp.champcevinel@mfr.asso.fr)

[www.cfpchampcevinel.fr](http://www.cfpchampcevinel.fr)

