

**CATALOGUE
DE
FORMATIONS**

FORMATIONS POUR ADULTE

CFP DE CHAMPCEVINEL

Sommaire

- + Alzheimer - Comment aborder cette démence?
- + Prévention de la maltraitance et pratiques bientraitantes
- + Comment aborder les maladies dégénératives?
- + Accompagnement fin de vie et soins palliatifs
- + Accompagnement à la mobilité - Gestes et posture
- + L'aide à la toilette du sujet âgé et de la personne en situation de handicap
- + L'alimentation du sujet âgé
- + Comment faire face à l'agressivité?



Sommaire

- + Tutorat - Comment accompagner un stagiaire ou apprenti, en tant que tuteur?
- + Trouble de la déglutition
- + Snoezelen
- + Prévention des chutes
- + Gestion du stress
- + Gestion des conflits et techniques de communication en équipe
- + Communication et toucher dans la relation de soins
- + Troubles psychocomportementaux des personnes âgées
- + Formation à la démarche palliative
- + ASG
- + VAE



Alzheimer – Comment aborder cette démence?

Objectifs de la formation

- Mettre en place une stratégie d'accompagnement spécifique
- Connaître et comprendre les troubles cognitifs chez les personnes âgées
- Identifier les symptômes liés à l'évolution des maladies neurodégénératives
- Connaître les spécificités des différents types de démences
- Comprendre les besoins et attentes des personnes âgées
- Comprendre les conséquences des troubles cognitifs dans la vie quotidienne d'une personne qui en est atteinte et ses répercussions sur l'entourage (professionnels et proches)
- S'approprier des techniques d'écoute et de communication pertinentes afin d'élaborer des réponses adaptées
- Comprendre l'importance du travail en équipe

Programme

- Connaître les principaux signes de la maladie d'Alzheimer et leurs évolutions
- Appréhender les conséquences de ces troubles sur la vie quotidienne du malade
- La communication avec la personne et son entourage
- Le système familial impliqué.

Durée : 21 heures

Date : à définir

Lieu : CFP de Champcevinel

Coût de la formation :

- 2 600 € pour un groupe de 6
- 650 € par stagiaire

Inscription

Sommaire



Prévention de la maltraitance et pratiques bientraitantes

Objectifs de la formation

- Appréhender et identifier les situations à risque et savoir se positionner en tant que professionnel
- Mieux connaître les indicateurs pour permettre un accompagnement de qualité auprès des personnes âgées
- Proposer des actions pour développer la bientraitance

Programme

- Le respect des besoins fondamentaux de la personne et de son identité
- Les concepts de bientraitance et de maltraitance
- Les typologies de la maltraitance
- Identifier les facteurs de risques et les signes indicateurs
- Approche législative, avec ALMA 24
- Rôle et place du professionnel au sein d'une équipe
- Moyens à mettre en œuvre pour favoriser la bientraitance.

Durée : 21 heures

Date : à définir

Lieu : CFP de Champcevinel

Coût de la formation :

- 2 600 € pour un groupe de 6
- 650 € par stagiaire

Inscription

Sommaire



Comment aborder les maladies dégénératives ?

Objectifs de la formation

- Etre capable d'identifier les signes révélateurs d'une maladie dégénérative pour mieux accompagner la personne âgée
- Etre capable de détecter les signes révélateurs de la maladie d'Alzheimer pour mieux accompagner la personne âgée

Programme

- Comprendre les causes et conséquences de ces pathologies spécifiques pour adopter un comportement adéquat ;
- Mieux identifier les problématiques de la communication avec la personne pour améliorer la relation d'aide.
- Comprendre les impacts sur la famille et les aidants
- Etre capable d'identifier et éventuellement contacter les autres intervenants

Durée : 21 heures

Date : à définir

Lieu : CFP de Champcevinel

Coût de la formation :

- 2 600 € pour un groupe de 6
- 650 € par stagiaire

Inscription

Sommaire



Accompagnement fin de vie et soins palliatifs

Objectifs de la formation

- Mieux appréhender et accompagner la fin de vie de la personne accompagnée et de sa famille

Programme

- Situer son rôle et son attitude à l'égard de la personne en fin de vie et de sa famille et / ou en l'absence de celle-ci
- Comprendre la mort comme un processus naturel
- Identifier et évaluer les besoins des personnes âgées en fin de vie
- Développer des connaissances en matière de soins palliatifs pour préserver le confort de la personne

Durée : 21 heures

Date : à définir

Lieu : CFP de Champcevinel

Coût de la formation :

- 2 600 € pour un groupe de 6
- 650 € par stagiaire

Inscription

Sommaire



Accompagnement fin de vie et soins palliatifs

Objectifs de la formation

- Mieux appréhender et accompagner la fin de vie de la personne accompagnée et de sa famille

Programme

- Situer son rôle et son attitude à l'égard de la personne en fin de vie et de sa famille et / ou en l'absence de celle-ci
- Comprendre la mort comme un processus naturel
- Identifier et évaluer les besoins des personnes âgées en fin de vie
- Développer des connaissances en matière de soins palliatifs pour préserver le confort de la personne

Durée : 21 heures

Date : à définir

Lieu : CFP de Champcevinel

Coût de la formation :

- 2 600 € pour un groupe de 6
- 650 € par stagiaire

Inscription

Sommaire



Gestes et posture accompagnement à la mobilité

Objectifs de la formation

- Déterminer les risques lors des situations d'aide à la mobilité
- Comprendre les TMS et les facteurs de risques de ces troubles
- Apprendre à mobiliser des charges et ou des personnes en respectant son corps et son effort
- Prendre conscience des différents schémas naturels de déplacement du corps humain
- Acquérir des techniques d'aide à la mobilité
- Prendre soin de son corps, de ses muscles et de ses articulations
- Prendre conscience des différents schémas naturels de déplacement du corps humain

Programme

- Déterminer les risques pour le patient et TMS pour le soignant
- Notions d'anatomie autour des TMS
- Amplitude articulaire : zone rouge, orange, vert
- Construction d'un schéma des causes et conséquences des risques
- Prendre soin de son corps : réveil musculaire et articulaire
- Connaitre les Principes de Sécurité Physique et d'Economie d'Effort (PSPEE)
- Présentation du schéma décisionnel

Durée : 14 heures

Date : à définir

Lieu : CFP de Champcevinel

Coût de la formation :

- 1760 € pour un groupe de 6
- 440 € par stagiaire

Inscription

Sommaire



L'aide à la toilette du sujet âgé et de la personne en situation de handicap

Objectifs de la formation

- Comprendre les spécificités de l'activité de toilette de confort.
- Contribuer au bien-être de la personne dans le respect des limites professionnelles
- Assurer l'activité de toilette de confort en toute sécurité
- Recevoir une délégation des gestes de soin

Programme

- Implication du type de dépendance sur l'aide à apporter
- Se situer au sein d'une équipe d'intervention dans le respect des limites professionnelles
- Le rôle d'une aide à domicile dans l'activité de toilette de confort
- Connaissance et utilisation des matériels et produits utilisés pour une toilette de confort
- Organisation de l'activité de toilette de confort en toute sécurité
- Valorisation de l'autonomie restante de la personne aidée
- Connaissance des aides techniques

Durée : 17,5 heures

Date : à définir

Lieu : CFP de Champcevinel

Coût de la formation :

- 2 200 € pour un groupe de 6
- 550 € par stagiaire

Inscription

Sommaire



L'alimentation du sujet âgé

Objectifs de la formation

- Dépister de la dénutrition : intégrer les facteurs favorisant une dégradation protéino-énergétique à la surveillance des résidents

Identifier les troubles alimentaires des personnes âgées

- Déterminer quels types de pathologies peuvent avoir un impact sur l'état nutritionnel
- Apprendre à maintenir un état nutritionnel
- Connaître les moyens d'enrichissement permettant d'enrayer la dénutrition et travail sur le gaspillage alimentaire
- Développer des techniques de communication efficaces

Programme

- L'équilibre alimentaire et les spécificités du public accueilli
- La surveillance de la dénutrition au cœur des préoccupations de santé publique, une vigilance accrue contre cette problématique tout au long de l'année
- Lutter efficacement contre la dénutrition et comprendre les différents troubles liés à l'alimentation
- Trouver des solutions adaptées aux difficultés rencontrées dans le cadre du dépistage, de la surveillance et de la prévention de la dénutrition, et envisager leur mise en œuvre en établissement

Durée : 14 heures

Date : à définir

Lieu : CFP de Champcevinel

Coût de la formation :

- 1 760 € pour un groupe de 6
- 440 € par stagiaire

Inscription

Sommaire



Comment faire face à l'agressivité?

Objectifs de la formation

- Exposer des situations vécues d'agression dans le contexte professionnel
- Apporter une définition de l'agressivité
- Se connaître et se maîtriser face à l'agressivité

Programme

- Les différents contextes et situations liés à l'agressivité
- Les facteurs déclenchants et les causes de l'agressivité
- Différencier la colère, l'agressivité et la violence : les différents signes, messages et leurs interprétations.
- Reconnaître les éléments d'un comportement à risque
- Analyser sa résistance et son seuil de tolérance face à l'agressivité.
- Gérer son stress ou ses peurs pour garder le contrôle
- Savoir se comporter face à une personne agressive et connaître ses attitudes ressources;
- Prendre du recul suite à une situation agressive, l'analyser pour éviter qu'elle ne se reproduise : former et informer les différents acteurs

Durée : 21 heures

Date : à définir

Lieu : CFP de Champcevinel

Coût de la formation :

- 2 600 € pour un groupe de 6
- 650 € par stagiaire

Inscription

Sommaire



Tutorat – Comment accompagner un stagiaire ou apprenti, en tant que tuteur?

Objectifs de la formation

- Participer à la construction et la conduite du projet d'accompagnement
- Transmettre des Savoirs faire et des compétences, dans la perspective d'une construction de l'identité professionnelle
- Superviser et évaluer le parcours

Programme

- Organiser l'accueil, l'intégration et l'accompagnement au quotidien
 - Rôle et missions du maître d'apprentissage
 - Conduite d'entretien
 - Construire les bases du parcours professionnel de l'apprenti
- Professionnaliser les maîtres d'apprentissage à partir de situations de travail apprenantes
 - Inventaire des activités possibles à confier à l'apprenti
 - Rendre les situations de travail formatives
 - Connaître les principes et modalités d'évaluation
- Inscrire l'accompagnement pédagogique dans une démarche partenariale avec le CFA
 - Cadre réglementaire de l'apprentissage
 - Principe de fonctionnement d'une pédagogie de l'alternance
 - Être capable de certifier en lien avec le diplôme préparé

Durée : 35 heures

Date : à définir

Lieu : CFP de Champcevinel

Coût de la formation :

- 4 320 € pour un groupe de 6
- 1 080 € par stagiaire

Inscription

Sommaire



Trouble de la déglutition

Objectifs de la formation

- Comprendre les mécanismes de la déglutition et les spécificités des troubles chez les personnes âgées et handicapées.
- Identifier les signes cliniques des troubles de la déglutition.
- Acquérir des compétences pour évaluer et détecter ces troubles.
- Apprendre les stratégies de prise en charge et les adaptations alimentaires pour améliorer la sécurité et la qualité de vie des patients.
- Prévenir les complications liées aux troubles de la déglutition (fausse route, dénutrition, déshydratation).

Programme

- Introduction aux Troubles de la Déglutition
- Mécanismes de la déglutition et spécificités chez les personnes âgées et handicapées
- Identification des signes cliniques des troubles de la déglutition
- Techniques d'évaluation des troubles de la déglutition
- Prise en charge des troubles de la déglutition
- Prévention des complications et gestion des risques

Durée : 7 heures

Date : à définir

Lieu : CFP de Champcevinel

Coût de la formation :

- 880 € pour un groupe de 6
- 220 € par stagiaire

Inscription

Sommaire



Snoezelen

Objectifs de la formation

- Comprendre les principes de base sur l'approche Snoezelen.
- Découvrir l'importance de cet art de la communication, de la relation dans le soin.

Programme

- Qu'est-ce que le Snoezelen ?
- Bénéfices de la démarche Snoezelen
- Snoezelen et la Pratique en Soins
- Découverte des Espaces Snoezelen
- Techniques et Outils Snoezelen pour le Soignant
- Techniques de Communication et d'Accompagnement
- Intégration de l'approche Snoezelen dans les Soins Quotidiens

Durée : 21 heures

Date : à définir

Lieu : CFP de Champcevinel

Coût de la formation :

- 1760 € pour un groupe de 6
- 440 € par stagiaire

Inscription

Sommaire



Prévention des chutes

Objectifs de la formation

- Connaître les facteurs de risques de la chute
- Evaluer le risque de chute
- S'appuyer sur la prévention primaire de la chute
- Apprendre à se relever d'une chute et apprendre à accompagner le relever de chute
- Connaître les conséquences éventuelles de la chute
- Prendre conscience de l'importance de « l'aide à la mobilité »
- Prévenir la récurrence de chute
- Connaître les intervenants associés au risque de chute et les acteurs de prévention

Programme

- Facteurs de risques et cause de la chute
- Surveillance de l'évolution au risque de chute
- Entretien de capacités motrices par des ateliers de stimulation
- Environnement architectural et matériel
- Technique de relevé de chutes
- Réassurance, Verbalisation
- Décortiquer les différentes notions en fonction des situations
- Mettre en lien ces notions avec le risque de perte d'autonomie pour le patient et de TMS pour les soignants
- Construire un schéma des causes et conséquences des risques
- Evaluer la cause de la chute et diminuer les facteurs de risques

Durée : 7 heures

Date : à définir

Lieu : CFP de Champcevinel

Coût de la formation :

- 880 € pour un groupe de 6
- 220 € par stagiaire

Inscription

Sommaire



Gestion du stress

Objectifs de la formation

- Fournir aux équipes des connaissances théoriques sur le stress et des outils pratiques pour gérer efficacement les situations stressantes, améliorer le bien-être au travail et maintenir une qualité de soins optimale.

Programme

- Introduction au stress et ses mécanismes
- Les conséquences du stress et ses impacts (sur le travail, la vie personnelle, dans la relation avec les collègues, dans la qualité des soins)
- Stratégies individuelles
- Techniques de gestion du stress
- Approche collective et gestion du stress en équipe
- Gestion du stress par la gestion du temps et des priorités
- Techniques de relaxation avancées
- Renforcer la résilience face au stress
- Prévenir le burnout : Stratégies collectives et individuelles
- Mise en place d'un plan d'action personnel et collectif

Durée : 14 heures

Date : à définir

Lieu : CFP de Champcevinel

Coût de la formation :

- 1 760 € pour un groupe de 6
- 440 € par stagiaire

Inscription

Sommaire



Gestion des conflits et techniques de communication en équipe

Objectifs de la formation

- Comprendre les mécanismes des conflits et développer des compétences pour les gérer efficacement
- Apprendre à utiliser des techniques de communication pour prévenir et résoudre les conflits
- Améliorer la cohésion d'équipe par une communication respectueuse et constructive
- Prendre des décisions éclairées sur la manière de gérer des situations conflictuelles

Programme

- Introduction à la gestion des conflits (Définition, impact sur l'équipe, nature des conflits)
- Identification des causes des conflits (facteurs, sources, prévention)
- Stratégie de gestion de conflits (Évitement, confrontation, compromis, collaboration, médiation)
- Les bases de la communication efficace (écoute active, reformulation, non verbal)
- La communication Non Violente (CNV)
- La gestion des émotions dans la communication
- La communication en situation de crise

Durée : 14 heures

Date : à définir

Lieu : CFP de Champcevinel

Coût de la formation :

- 1760 € pour un groupe de 6
- 440 € par stagiaire

Inscription

Sommaire



Communication et toucher dans la relation de soins

Objectifs de la formation

- Renforcer les compétences de communication interpersonnelle dans le cadre de la relation de soins.
- Explorer l'importance du toucher dans les soins et ses impacts sur le bien-être du patient.
- Développer des stratégies de communication bienveillante et adaptées aux besoins des patients.
- Sensibiliser aux enjeux éthiques et émotionnels liés au toucher et à la communication.

Programme

- La communication verbale et non verbale en soins
- Techniques de communication active avec les patients
- Les défis de la communication avec des patients en situation de vulnérabilité
- Introduction à la place du toucher dans la relation de soins
- Le toucher et ses implications éthiques et culturelles
- Les techniques de toucher thérapeutique
- Le toucher en soins palliatifs et en fin de vie
- Développer une pratique éthique du toucher dans la relation de soins

Durée : 14 heures

Date : à définir

Lieu : CFP de Champcevinel

Coût de la formation :

- 1760 € pour un groupe de 6
- 440 € par stagiaire

Inscription

Sommaire



Troubles psychocomportementaux des personnes âgées

Objectifs de la formation

- Comprendre les troubles psychocomportementaux (TPC) chez les personnes âgées, leur origine, leurs manifestations et leurs impacts.
- Identifier les différents types de troubles psychocomportementaux et leur gestion.
- Développer des compétences pour accompagner et soutenir les personnes âgées souffrant de ces troubles dans différents contextes.
- Mettre en œuvre des stratégies et des outils de prévention et de prise en charge adaptés aux personnes âgées.

Programme

- Introduction aux troubles psychocomportementaux des personnes âgées (TPC) :
- Types de troubles psychocomportementaux
- Les facteurs sous-jacents des TPC
- Diagnostic et évaluation des TPC
- Stratégies de gestion des TPC
- Approche et accompagnement des proches et des soignants

Prévention des TPC

Durée : 14 heures

Date : à définir

Lieu : CFP de Champcevinel

Coût de la formation :

- 1760 € pour un groupe de 6
- 440 € par stagiaire

Inscription

Sommaire



Formation à la démarche palliative

Objectifs de la formation

- Acquérir des connaissances et des compétences nécessaires pour pratiquer une approche palliative efficace, humaine et respectueuse des souhaits des personnes en fin de vie, tout en intégrant les aspects psychologiques, émotionnels et spirituels.
- Comprendre les bases de la démarche palliative et les enjeux associés.
- Accompagner à la gestion de la douleur et des symptômes physiques dans un contexte palliatif.
- Comprendre et aborder les besoins psychologiques et émotionnels des patients et des proches.
- Comprendre les enjeux éthiques et spirituels dans l'accompagnement des personnes en fin de vie.
- Appréhender le travail en équipe interdisciplinaire dans la prise en charge palliative.

Programme

- Introduction à la démarche palliative
- La prise en charge de la douleur et des symptômes
- Aspects psychologiques et émotionnels de l'accompagnement
- L'accompagnement spirituel et éthique
- L'accompagnement interdisciplinaire et le travail en équipe
- Les aspects juridiques et législatifs

Durée : 21 heures

Date : à définir

Lieu : CFP de Champcevinel

Coût de la formation :

- 2 600 € pour un groupe de 6
- 650 € par stagiaire

Inscription

Sommaire



Assistant de Soins en Gérontologie

Objectifs de la formation

La formation d'Assistant de Soins en Gérontologie (ASG) a pour objectif principal de former des professionnels capables d'accompagner les personnes âgées dans leur vie quotidienne tout en répondant à leurs besoins spécifiques. Voici les objectifs principaux de cette formation :

Programme

DF1 : (35h) Concourir à l laboration et à mise en oeuvre d'un projet individualisé dans le respect de la personne. Connaissance des maladies neurodégénératives, éthique et d on-tologie, travail en réseau...

DF2 : (21h) Aider et soutenir les personnes dans les actes de la vie quotidienne en tenant compte de leurs besoins et de leur degré d'autonomie: Relation d'aide, techniques d'ac-compagnement au quotidien.

DF3: (28h) Mettre en place des activités de stimulation sociale et cognitive en lien avec les psychomotriciens, ergothérapeutes ou psychologues.

DF4 : (28h) Comprendre et interpréter les principaux paramètres liés à l tat de santé.

DF5 : (28h) Réaliser des soins quotidiens en utilisant les technique

Durée : 140 heures

Date :   définir

Lieu : CFP de Champcevinel

Coût de la formation :

- 1 960  par stagiaire

Inscription

Sommaire



Validation des Acquis d'Expériences

VAE

Objectifs de la formation

Après avoir pu déterminer la certification visée par la VAE et reçu votre attestation de recevabilité, le CFP se propose de vous accompagner pour vous présenter face au jury de certification. Les grands axes de la proposition d'accompagnement du CFP

Programme

- Un premier temps constitué d'un entretien ou atelier collectif de présentation de la VAE, des référentiels métiers et de certification, et de la méthodologie d'analyse réflexive proposée pour compléter le livret d'expériences. Le temps est clôturé par un accompagnement au repérage des activités.
 - Un deuxième temps se décomposant en trois à quatre entretiens ou ateliers collectifs (avec au moins deux entretiens individuels) d'aide à l'explicitation de l'expérience en vue de l'écriture du livret.
- Il est à noter que des échanges par mail seront mis en place tout au long de cette période pour commenter le travail de rédaction réalisé et accompagner l'approfondissement de l'analyse effectuée.
- Un dernier entretien de deux heures sera dédié à une lecture croisée du livret d'expériences avant envoi au certificateur.

Un troisième et dernier temps de préparation aux échanges avec le jury de certification, ce sous la forme de deux séances espacées d'une semaine et dans le mois qui précède le jury de certification.

Les temps collectifs sont à la fois des sources de motivation en cours de dé-marche d'écriture, mais aussi un appui pour s'emparer pleinement de la métho-dologie d'explicitation.

Durée : 21 heures

Date : à définir

Lieu : CFP de Champcevinel

Coût de la formation :

- à partir de 1974 € par stagiaire sur le livret 2
- à partir de 2556 € par stagiaire pour livret 1 et 2

Inscription

Sommaire



Fiche d'inscription

Coordonnées de l'employeur

Structure / établissement :
Adresse :
Téléphone : E mail :

Intitulé de la formation souhaitée :
(1 fiche par thème)

Salariés souhaitant participer à la formation :

Nom Prénom	Diplôme	Téléphone	Adresse email	Poste occupé
.				
.				
.				
.				
.				
.				

Nom et prénom du signataire :
en qualité de :
Fait le à

Signature et cachet :



Photo : Jsme MILA

En recherche d'**alternance** ? D'une **reconversion professionnelle** ? D'une **VAE** ?

Formez-vous avec le CFP



**MÉTIERS DE L'ÉCONOMIE SOCIALE
ET FAMILIALE**



**MÉTIERS DU SERVICE
À LA PERSONNE**



**MÉTIERS DE L'INSERTION
ET DE LA FORMATION**



**PERFECTIONNEMENT
ET VAE**

NOUS CONTACTER :



23 route de Paris 24750 CHAMPCEVINEL



05 53 45 40 70



cfp.champcevinel@mfr.asso.fr



www.cfpchampcevinel.fr

SUIVEZ-NOUS SUR NOS RÉSEAUX

